# 四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

救荒本草卷四

詳校官中書臣竇汝翼

編修臣倉聖脈覆勘

總校官原任中允臣王燕緒

校對官助教臣卜惟吉

謄録監生臣劉本立

欽定四庫全書

救荒本草卷四

明　周王朱橚　撰

草部

實可食 本草原有四種 新增十六種

葉及實皆可食 本草原有六種 新增一十六種

根葉可食 本草原有四種 新增十種

笋葉可食 本草原有二種

根及花皆可食 本草原有二種

根及實皆可食 本草原有一種 新增一種

花葉皆可食 本草原有二種 新增二種

莖可食 本草原有一種 新增一種

笋及實皆可食 本草原有一種

# 雀麥

實可食　本草原有

雀麥 本草一名鷰麥一名籥 音藥 生於荒野林下今處處有之苗似鷰麥而又細弱結穗像麥穗而極細小每穗又分作小叉穗十數箇子甚細小味甘性平無毒

救飢採子舂去皮擣作麪蒸食作餅食亦可

治病文具本草草部條下

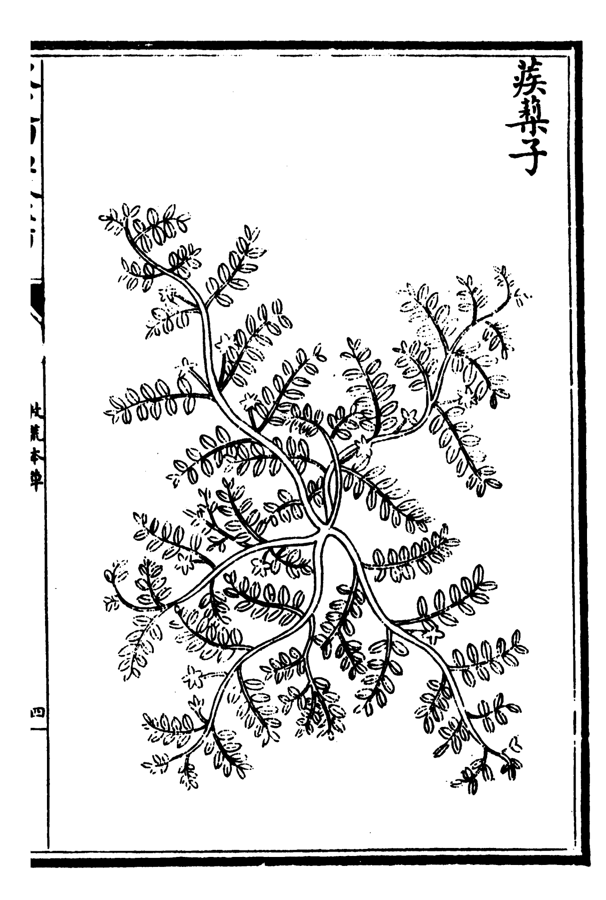
回回米



回回米　本草名苡薏仁一名解蠡音離一名屋菼音毯一名起實一名贑音紺俗名草珠兒又呼為西番蜀秫音蜀述生真定平澤及田野交趾生者子最大彼土人呼為贑珠今處處有之苗高三四尺葉似黍葉而稍大開紅白花作穗子結實青白色形如珠而梢長故名薏珠子味甘微寒無毒今人俗亦呼為菩提子

救飢　採實舂取其中仁煮粥食取葉煮飲亦香

治病　文具本草草部苡薏仁條下


蒺藜子

蒺藜子　本草一名旁通一名屈人一名止行一名犲（音柴）羽一名升推一名即藜一名茨生馮翊平澤或道傍今處處有之布地蔓生細葉開小黄花結子有三角刺人是也性苦辛性温微寒無毒烏頭為之使又有一種白蒺藜出同州沙苑開黄紫花作莢子結子狀如腰子樣小如黍粒補腎藥多用味甘有小毒

救飢收子炒微黄搗去刺磨麵作燒餅或蒸食皆可

治病文具本草草部條下

䅘子

䔢子　本草名苘（與䔢同）實處處有之北人種以打繩索苗高五六尺葉似芋葉而短薄微有毛澁開金黄花結實殻似蜀葵實殻而圓大俗呼為䔢饅頭子黑色如䞶豆大味苦性平無毒

救飢採嫩䔢饅頭取子生食子堅實時收取子浸去苦味晒乾磨麪食

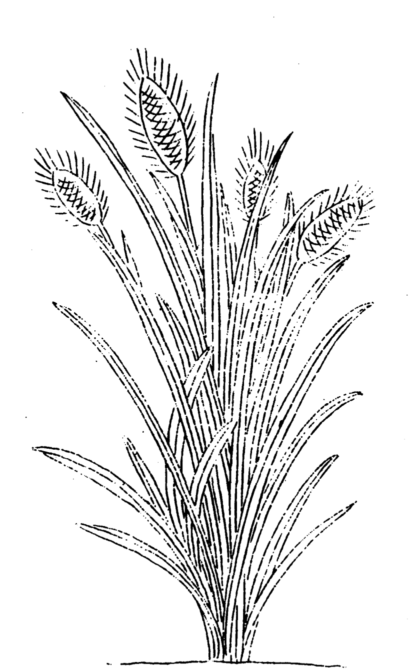
治病文具本草草部苘實條下

稗子 新增

稗子　有二種水稗生水田邊旱稗生田野中今皆處處有之苗葉似䅟子葉色深緑脚葉頗帶紫色梢頭出匾穗結子如黍粒大茶褐色味微苦性微溫

救飢　採子擣米煮粥食蒸食尤佳或磨作麪食皆可

穇子



䅟子　生水田中及下濕地内苗葉似稻但差短梢頭結穗彷彿稗子穗其子如黍粒大茶褐色味甘

救飢採子擣米煮粥或磨作麪蒸食亦可

川穀

川穀　生汜水縣田野中苗高三四尺葉似初生蜀秫（音蜀述）葉微小葉間叢開小黄白花結子似草珠兒微小味甘

救飢採子擣為米生用冷水淘淨後以滚水湯三五次去水下鍋或作粥或作炊飯食皆可并堪造酒

莠草子

䓀草子　生田野中苗葉似穀而葉微瘦梢間結茸細毛穗其子比穀細小舂米類折米熟時即收不收即落味微苦性溫

音戎

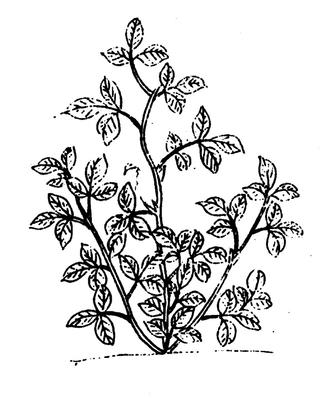
救飢採䓀穗揉音柔取子擣米作粥或作水飯皆可食

野黍

野黍　生荒野中科苗皆類家黍而莖葉細弱穗甚瘦小黍粒亦極細小味甜性微温

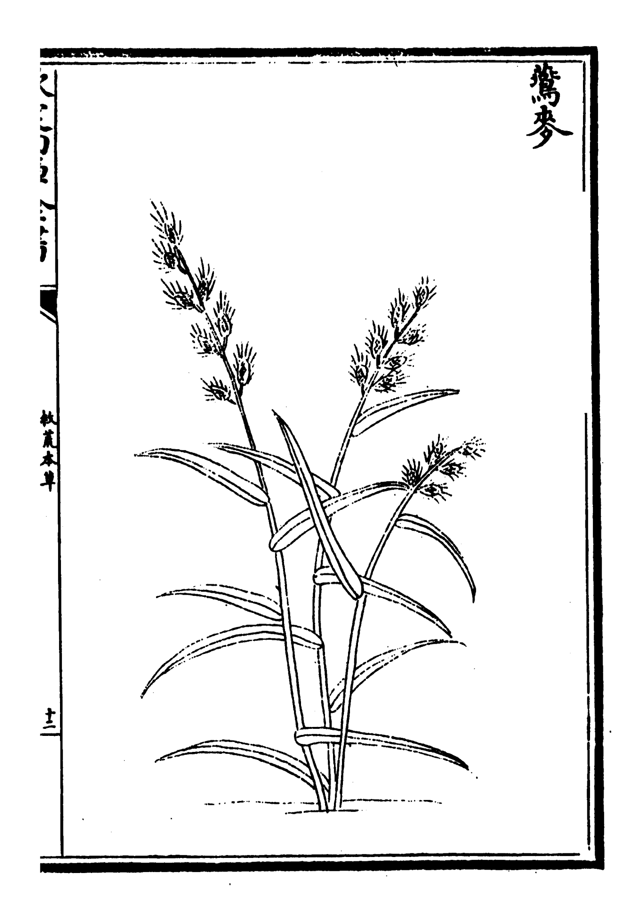
救飢採子舂音冲去粗糠或擣或磨麪蒸糕食甚甜

雞眼草



雞眼草　又名掐音恰不齊以其葉用指甲掐之作劐音霍不齊故名生荒野中搨地生葉如雞眼大似三葉酸漿葉而圓又似小蟲兒卧草葉而大結子小如粟粒黑茶褐色味微苦氣味與槐相類性温

救飢採子搗取米其米青色先用冷水淘淨却以滚水湯三五次去水下鍋或煮粥或作炊飯食之或磨麵作餅食亦可


鷰麥

鷰麥　田野處處有之其苗似麥攛七官切葶但細弱葉亦瘦細抪音布莖而生結細長穗其麥粒極細小味甘

救飢　採子舂去皮搗磨為麵食

# 潑盤

潑盤　一名托盤生汝南荒野中陳蔡間多有之苗高五七寸莖葉有小刺其葉彷彿似艾葉稍團葉背亦白每三葉攢生一處結子作穗如半柿大類小盤堆石榴顆狀下有蔕承如柿蔕形味甘酸性溫

救飢以潑盤顆粒紅熟時採食之彼土人取以當果

絲瓜苗

絲瓜苗　人家園籬邊多種之延蔓而生葉似栝樓葉而花叉大每葉間出一絲藤纏附草木上莖葉間開五瓣大黄花結瓜形如黄瓜而大色青嫩時可食老則去皮内有絲縷可以擦洗油膩器皿味微甜

救飢採嫩瓜切碎煠熟水浸淘淨油鹽調食

地角兒苗

地角兒苗　一名地牛兒苗生田野中搨地生一根就分數十莖其莖甚稠葉似胡豆葉微小葉生莖面每攢四葉對生作一處莖傍另又生葶梢頭開淡紫花結角似連翹而小中有子狀似𧿶豆顆味甘

救飢採嫩角生食硬角煮熟食

馬瓟兒

馬㼎兒 音雹 生田野中就地拖秧而生葉似甜瓜葉極小莖蔓亦細開黄花結實比雞彈微小味微酸

救飢摘取馬㼎熟者食之

山黧豆

山黧豆　一名山豌豆生密縣山野中苗高尺許其莖窊面劒脊葉似竹葉而齊短兩兩對生開淡紫花結小角兒其豆匾如踠豆味甜

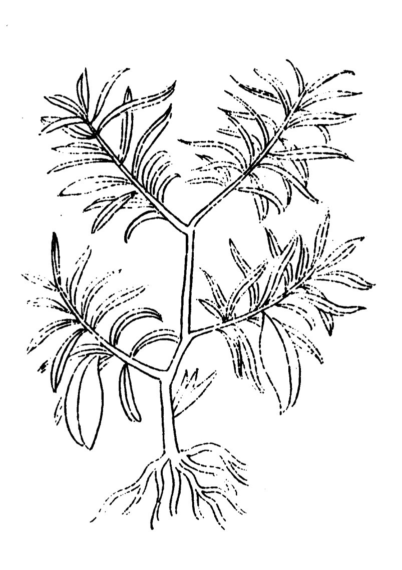
救飢採取角兒煑食或打取豆食皆可

龍芽草

龍芽草　一名瓜香草生輝縣鴨子口山野間苗高一尺餘莖多澁毛葉形如地棠葉而寛大葉頭齊團每五葉或七葉作一莖排生葉莖脚上又有小芽葉兩兩對生梢間出穗開五瓣小圓黄花結青毛蓇葖有子大如黍粒味甜

救飢　收取其子或搗或磨作麵食之

地稍瓜



地稍瓜 生田野中苗長尺許作地攤科生葉似獨掃葉而細窄尖硬又似沙蓬葉亦硬週圍攅莖而生莖葉間開小白花結角長大如蓮子兩頭尖䏸音峭又似鴉嘴形名地稍瓜味甘

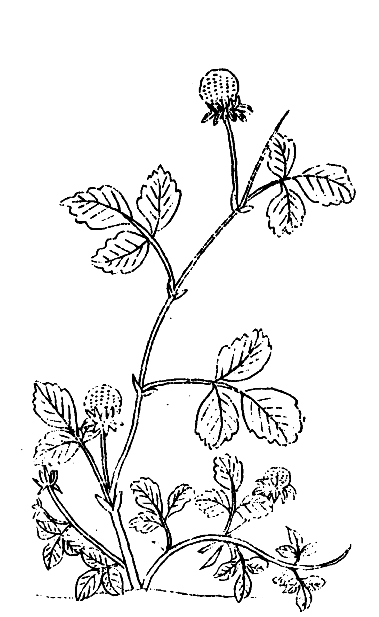
救飢 其角嫩時摘取煠食角若皮硬剝取角中嫩穰生食

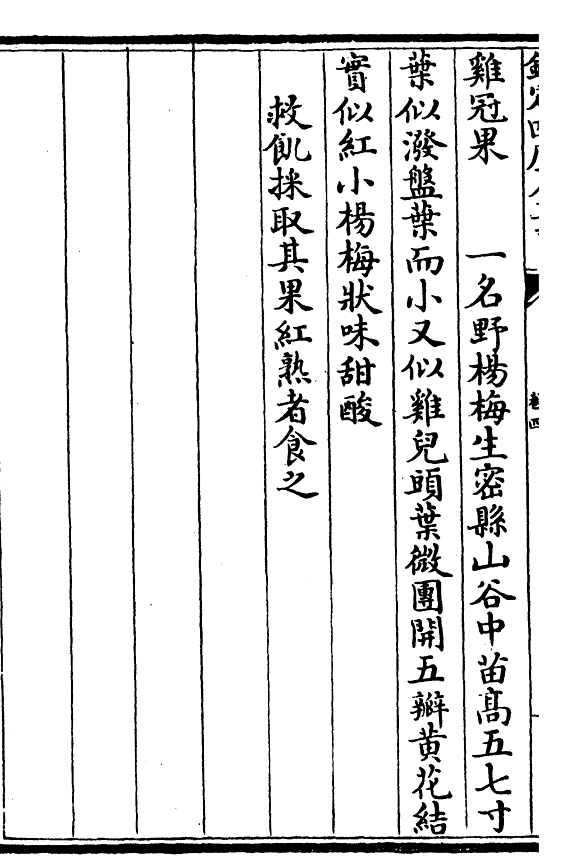
錦荔枝

錦荔枝　又名癩葡萄人家園籬邊多種之苗引藤蔓延附草木生莖長七八尺莖有毛澁葉似野葡萄葉而花又多葉間生細絲蔓開五瓣黃碗子花結實如雞子大尖艄紋縐狀似荔枝而大生青熟黃内有紅瓤味甜

救飢採荔枝黃熟者食瓤

雞冠果





雞冠果　一名野楊梅生密縣山谷中苗高五七寸葉似潑盤葉而小又似雞兒頭葉微團開五瓣黃花結實似紅小楊梅狀味甜酸

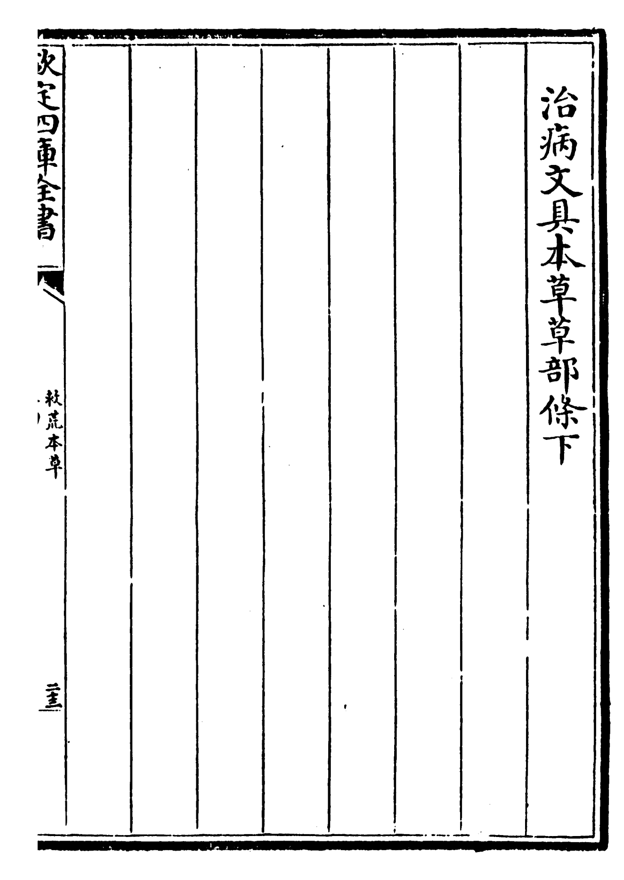
救飢採取其果紅熟者食之

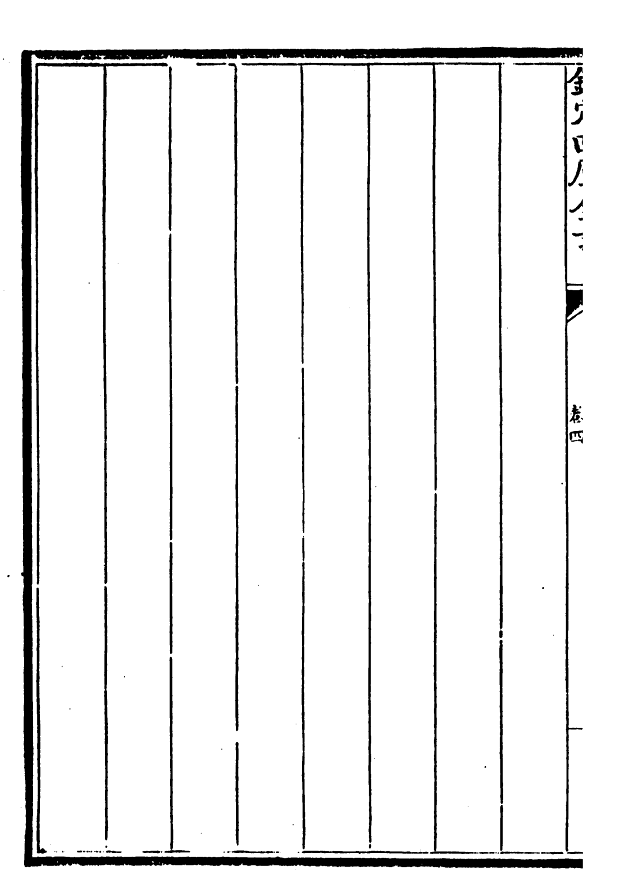
羊蹄苗

葉及實皆可食　本草原有

羊蹄苗　一名東方宿一名連蟲陸一名鬼目一名蓄俗呼猪耳朶生陳留川澤今所在有之苗初搨地生後攛生莖叉高二尺餘其葉狹長頗似萵苣而色深青又似大藍葉微濶莖節間紫赤色其花青白成穗其子三稜根似牛蒡而堅實味苦性寒無毒

救飢採嫩苗葉煠熟水浸淘淨苦味油鹽調食其子熟時打子搗為米以滚水湯三五次淘淨下鍋作水飯食微破腹

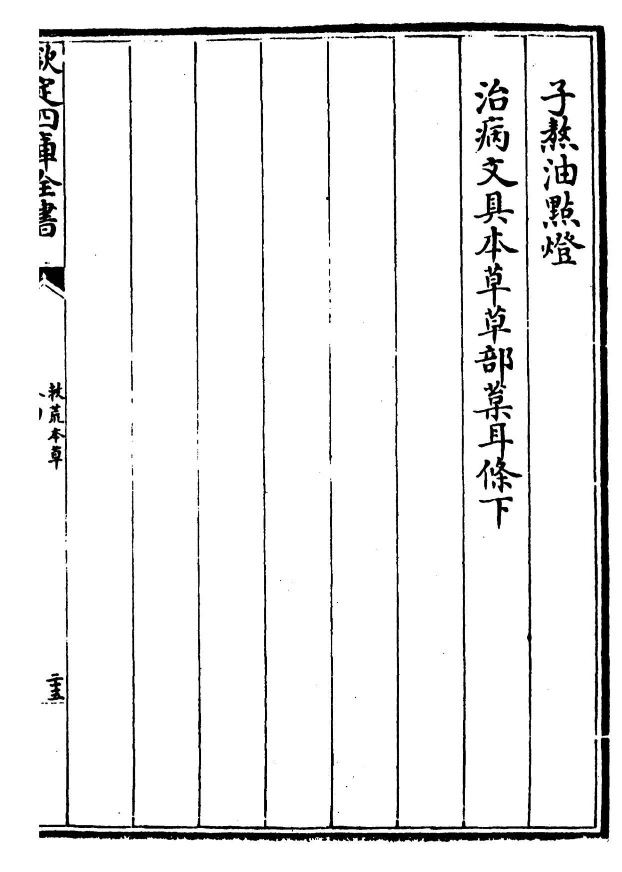

治病文具本草草部條下



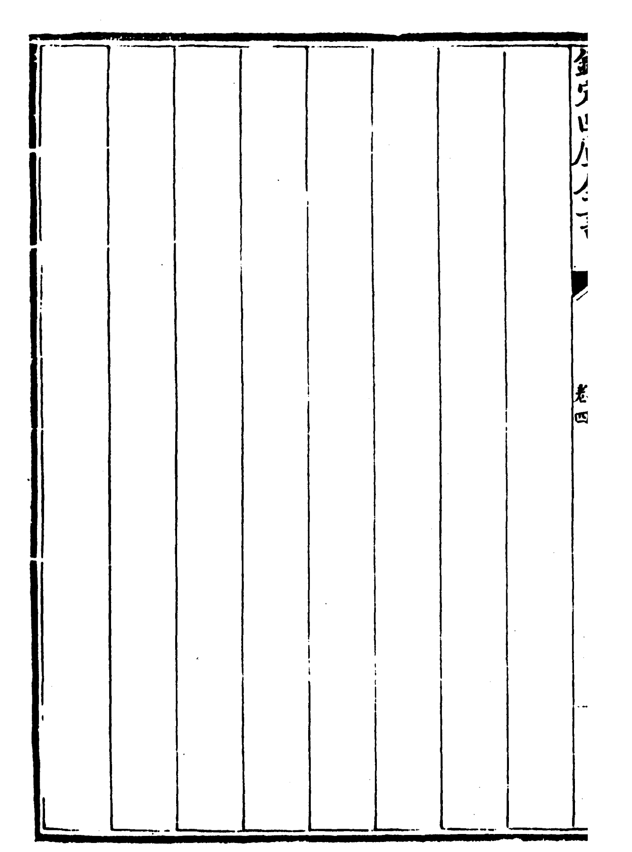
蒼耳

蒼耳 本草名葈音徙耳俗名道人頭又名喝起草一名胡葈一名地葵一名葹音詩一名常思一名羊負來詩謂之卷耳爾雅謂之苓耳生安陸川谷及六安田野今處處有之葉青白類粘糊菜葉莖葉秋間結實比桑椹短小而多刺其實味苦甘性溫葉味苦辛性微寒有小毒又云無毒

救飢 採嫩苗葉煠熟換水浸去苦味淘淨油鹽調食其子炒微黃搗去皮磨為麵作燒餅蒸食亦可或用


子熬油點燈

治病文具本草草部葈耳條下



姑娘菜

姑娘菜　俗名燈籠兒又名掛金燈本草名酸漿一名醋漿生荆楚川澤及人家田園中今處處有之苗高一尺餘苗似水莨而小葉似天茄兒葉窄小又似人莧葉頗大而尖開白花結房如囊似野西瓜蒴形如撮口布袋又類燈籠樣囊中有實如櫻桃大赤黄色味酸性平寒無毒葉味微苦别條又有一種三葉酸漿草與此不同治證亦别

救飢採葉煠熟水浸淘去苦味油鹽調食子熟摘取

食之

治病文具本草草部酸漿條下

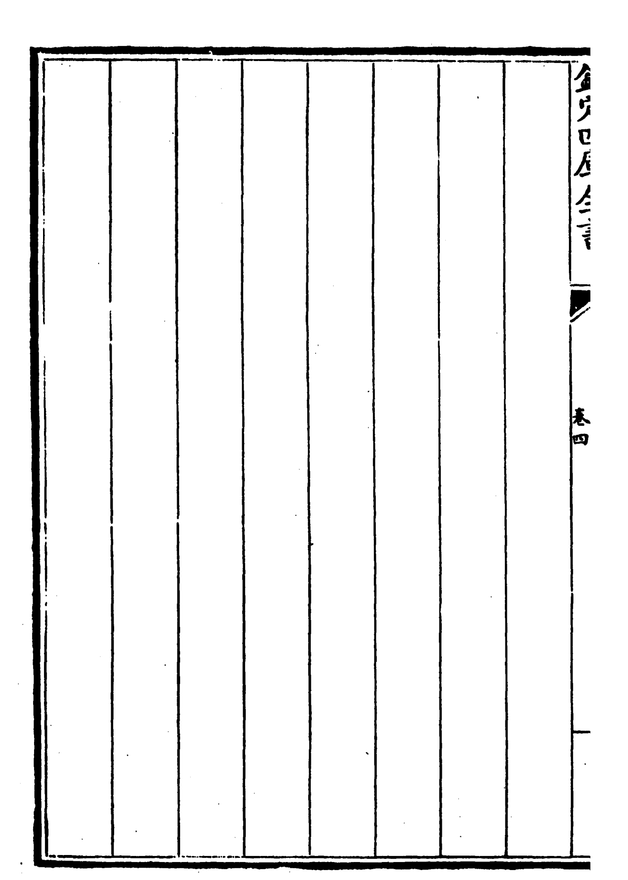
土茜苗

土茜苗　本草根名茜根一名地血一名茹藘音閭一名茅蒐音搜一名蒨與茜同生喬山川谷徐州人謂之牛蔓西土出者佳今北土處處有之名土茜根可以染紅葉似棗葉形頭尖下闊紋脉竪直莖方莖葉俱澁四五葉對生節間莖蔓延附草木開五瓣淡銀褐花結子小如菉豆粒生青熟紅根紫赤色味苦性寒無毒一云味甘一云味酸畏鼠姑葉味微酸

救飢採葉煠熟水浸作成黄色淘淨油鹽調食其子

紅熟摘食

治病文具本草草部莔根條下



王不留行

王不留行　又名剪金草一名禁宮花一名剪金花生太山山谷今祥符沙堈間亦有之苗高一尺餘其莖對節生义葉似石竹子葉而寬短抪莖對生脚葉似槐葉而狹長開粉紅花結蒴如松子大似罌粟殼樣極小有子如葶藶子大而黑色味苦甘性平無毒

救飢　採嫩葉煠熟換水淘去苦味油鹽調食子可搗為麪食

治病　文具本草草部條下

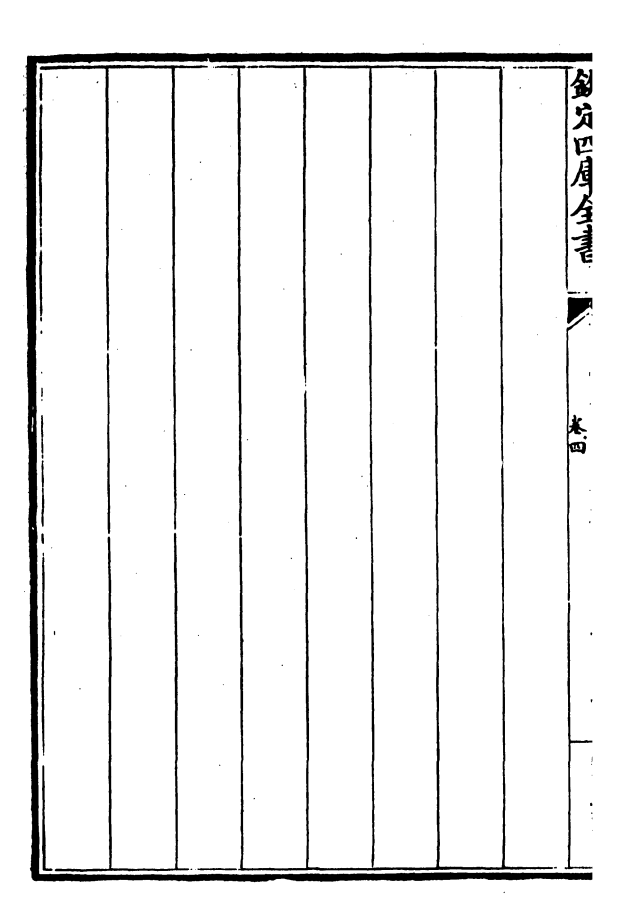
# 白薇

白薇　一名白幕一名薇草一名春草一名骨美生平原川谷并陜西諸郡及滁州今鈞州密縣山野中亦有之苗高一二尺莖葉俱青頗類柳葉而闊短又似女婁脚葉而長硬毛澁開花紅色又云紫花結角似地稍瓜而大中有白瓤根狀如牛膝根而短黄白色味苦鹹性平大寒無毒惡黄耆大黄大戟乾薑乾漆山茱萸大棗

救飢採嫩葉煠熟水浸淘淨油鹽調食并取嫩角煠

熟亦可食

治病文具本草草部條下



蓬子菜 新增

蓬子菜　生田野中所在處處有之其苗嫩時莖有紅紫綫楞葉似鹻音減蓬葉微細苗老結子葉則生出叉刺其子如獨掃子大苗葉味甜

救飢採嫩苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食晒乾煠食尤佳及採子搗米青色或煮粥或磨麵作餅蒸食皆可

胡枝子

胡枝子　俗亦名隨軍茶生平澤中有二種葉形有大小大葉者類黒豆葉小葉者莖類蓍草葉似苜蓿葉而長大花色有紫白結子如粟粒大氣味與槐相類性温

救飢採子微舂即成米先用冷水淘淨復以滚水湯三五次去水下鍋或作粥或作炊飯皆可食加野菜豆味尤佳及採嫩葉蒸晒為茶煮飲亦可

米布袋

米布袋　生田野中苗搨地生葉似澤漆葉而窄其葉順莖排生梢頭攢結三四角中有子如黍粒大微匾味甜

救飢採角取子水淘洗淨下鍋煮食其嫩苗葉煠熟油鹽調食亦可

水慈菰

水慈菰　俗呼為剪刀草又名箭搭草生水中其莖面窊背方背有線楞其葉三角似剪刀形葉中攛生莖叉梢間開三瓣白花黄心結青蓇葖如青楮桃狀頗小根類葱根而麄大其味甜

救飢採近根嫩笋莖煠熟油鹽調食

天茄兒苗

天茄兒苗　生田野中苗高二尺許莖有線楞葉似姑娘草葉而大又似和尚菜葉却小開五瓣小白花結子似野葡萄大紫黑色味甜

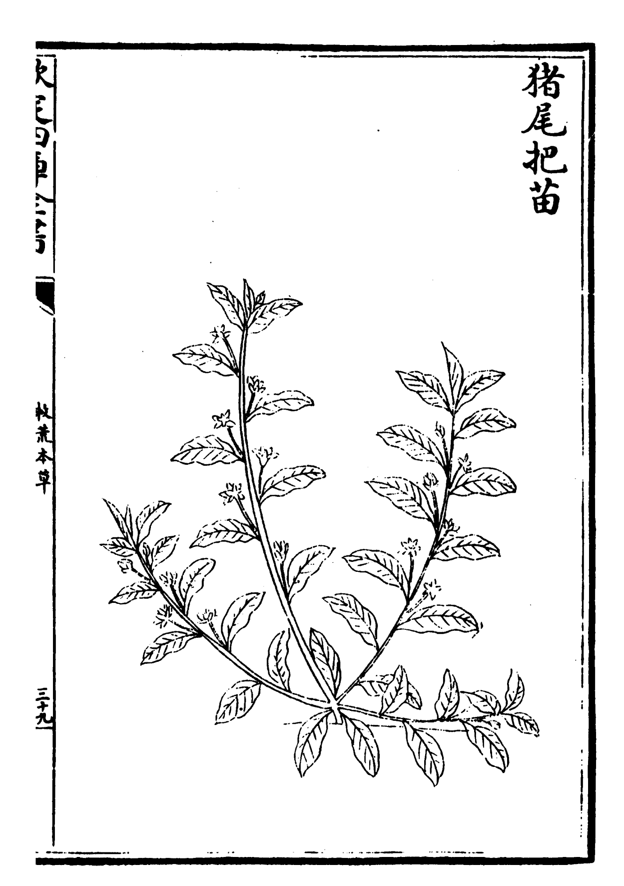
救飢採嫩葉煠熟水浸去邪味淘淨油鹽調食其子熟時亦可摘食

治病今人傳說採葉傅貼腫毒金瘡拔毒

苦馬豆

苦馬豆　俗名羊尿胞生延津縣郊野中在處亦有之苗高二尺許莖似黃耆苗莖上有細毛葉似胡豆葉微小又似蒺䔧葉却大枝葉間開紅紫花結㱿如拇指頂大中間多虛俗呼為羊尿胞內有子如䔧音頊子大茶褐色子葉俱味苦

救飢　採葉煠熟換水浸去苦味淘淨油鹽調食及取子水浸淘去苦味晒乾或磨或搗為麪作燒餅蒸食皆可


猪尾把苗

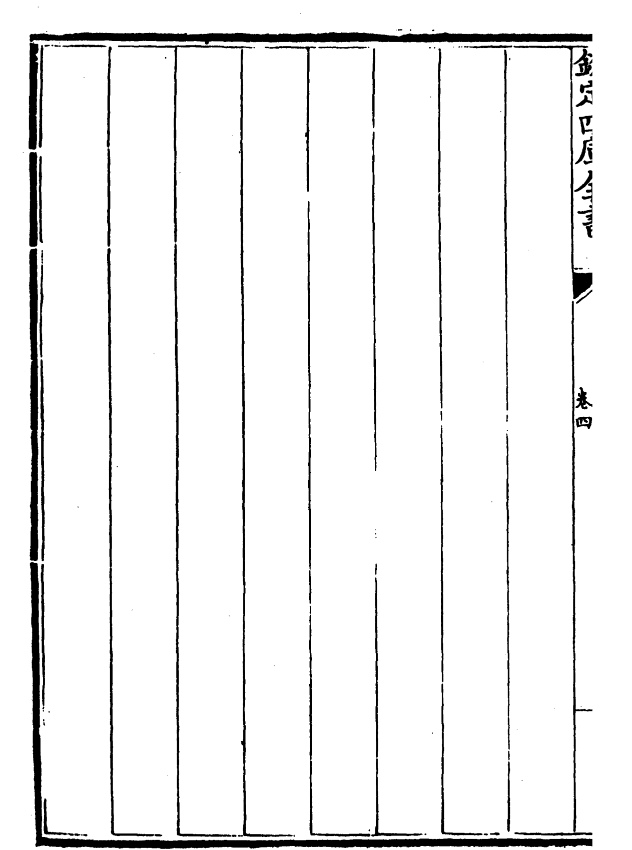
猪尾把苗　一名狗脚菜生荒野中苗長尺餘葉似甘露兒葉而甚短小其頭頗齊莖葉皆有細毛每葉間順條開小白花結小蒴兒中有子小如粟粒黑色苗葉味甜

救飢採嫩葉煠熟換水浸淘淨油鹽調食子可搗為麵食

黄精苗
根葉可食　本草原有

黄精苗　俗名筆管菜一名重樓一名菟竹一名雞格一名救窮一名鹿竹一名萎蕤一名仙人餘糧一名垂珠一名馬箭一名白及生山谷南北皆有之嵩山茅山者佳根生肥地者大如拳薄地者猶如拇指葉似竹葉或兩葉或三葉或四五葉俱皆對節而生味甘性平無毒又云莖光滑者謂之太陽之草名曰黄精食之可以長生其葉不對節莖葉毛鉤子者謂之太陰之草名曰鉤吻食之入口立死又云莖不紫花不黄為異

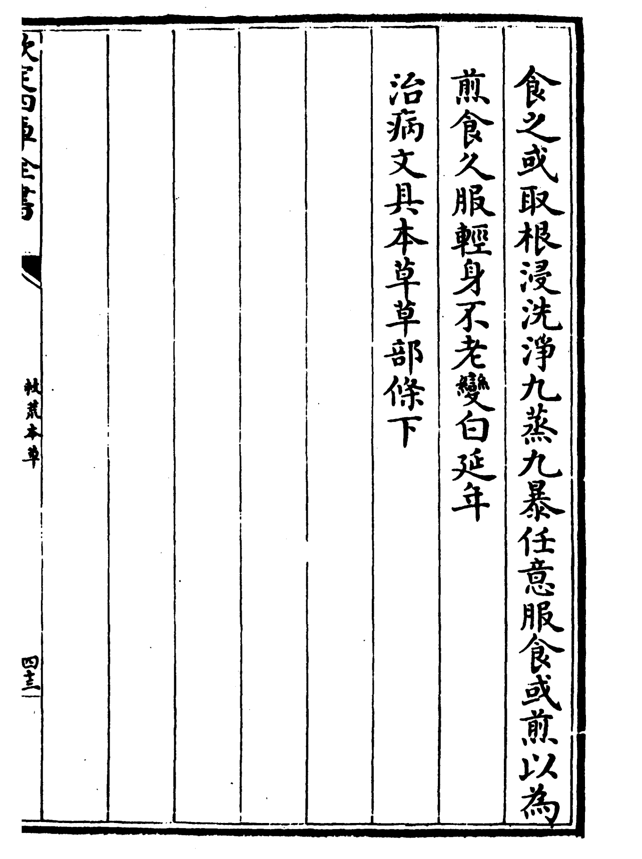
救飢採嫩葉煠熟換水浸去苦味淘洗淨油鹽調食
山中人採根九蒸九暴食甚甘美其蒸暴用瓮去底
安釜上裝置黄精令滿密蓋蒸之令氣溜即暴之如
此九蒸九暴令極熟若不熟則刺人喉咽久食長生
辟穀其生者若初服只可一寸半漸漸增之十日不
食他食能長服之止三尺服三百日後盡見鬼神餌
必升天又云花實極可食罕得見至難得
治病文具本草草部條下



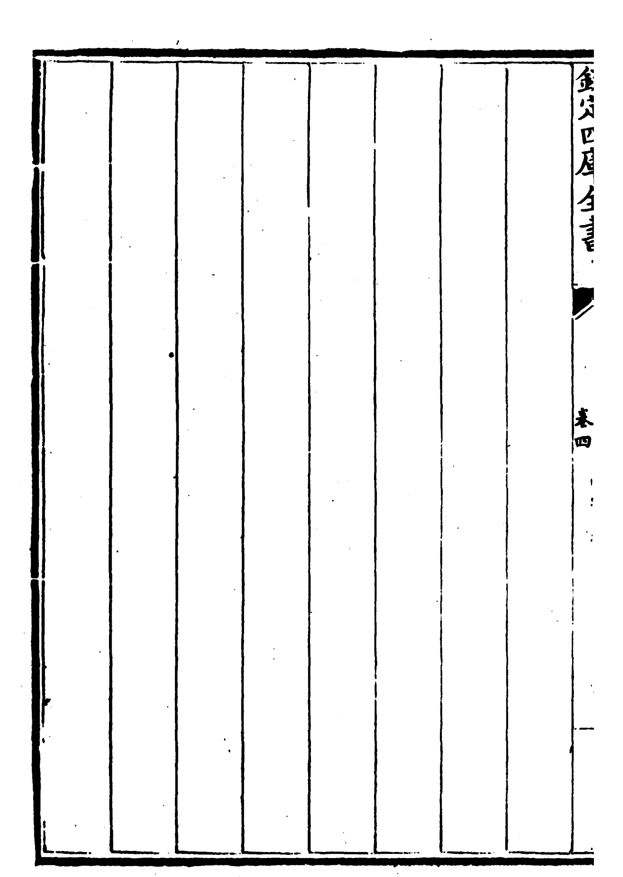
地黄苗

地黄苗　俗名婆婆奶一名地髓一名芐音戶一名芑音杞生咸陽川澤今處處有之苗初搨地生葉如山白菜葉而毛澁葉面深青色又似芥菜葉而不花义比芥菜葉頗厚葉中攛莖上有細毛莖梢開筒子花紅黄色北人謂之牛奶子花結實如小麥粒根長四五寸細如手指皮赤黄色味甘苦性寒無毒惡貝母畏蕪荑得麥門冬清酒良忌鐵器

救飢採葉煮羮食或擣絞根汁搜麵作餺飥及冷淘



食之或取根浸洗淨九蒸九暴任意服食或煎以為
煎食久服輕身不老變白延年
治病文具本草草部條下

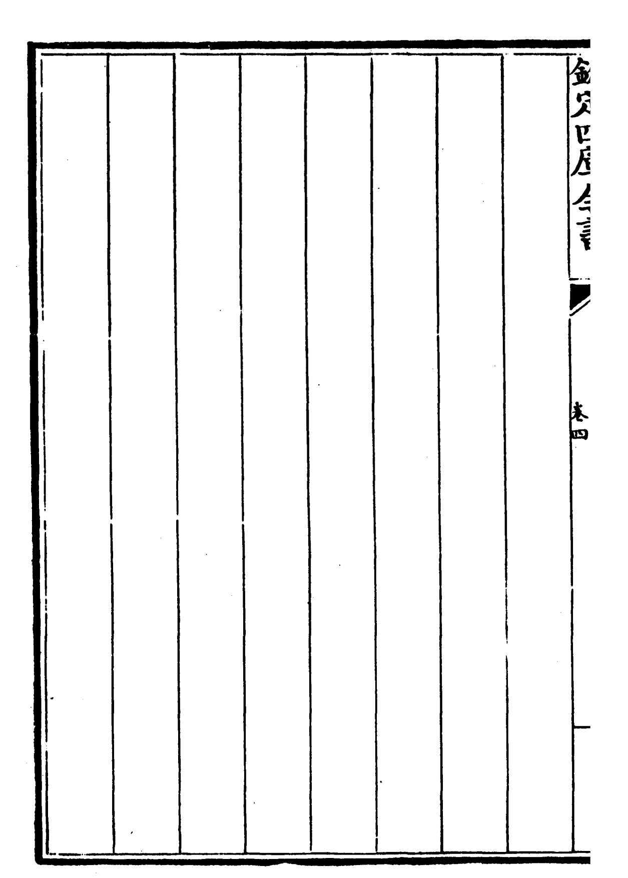


牛旁子

牛旁子　本草名惡實未去萼名鼠粘子俗名夜义頭根謂之牛菜生魯山平澤今處處有之苗高二三尺葉如芋葉長大而澁花淡紫色實似葡萄而褐色外殻如栗梂而小多刺鼠過之則綴惹不可脫故名殻中有子如半麥粒而匾小根長尺餘麄如拇指其色灰黲味辛性平一云味甘無毒

救饑採苗葉煠熟水浸去邪氣淘洗淨油鹽調食及取根水浸洗淨煮熟食之久食甚益人身輕耐老

治病文具本草草部惡實條下



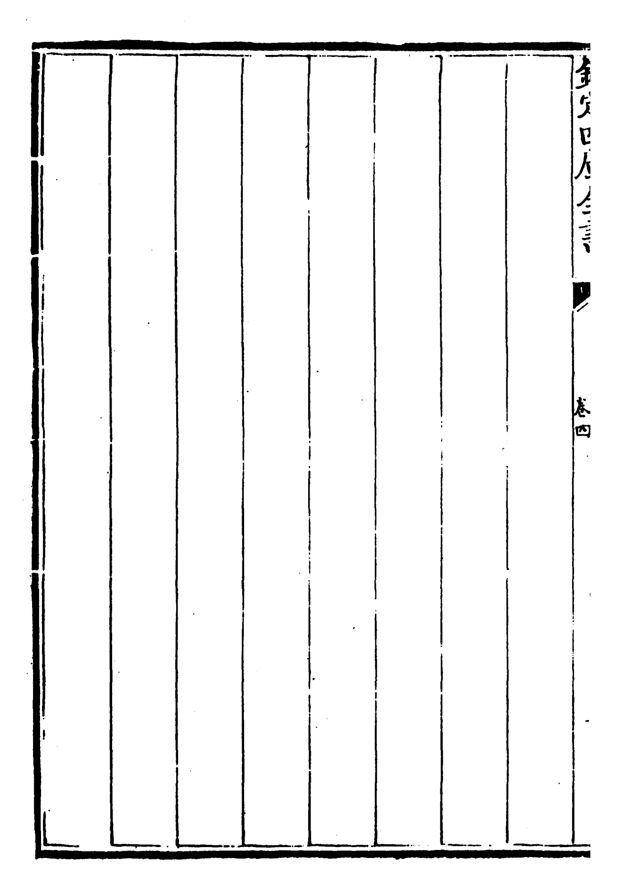
遠志

遠志　一名棘菀一名葽音腰繞一名細草生太山及宽句川谷河陜商齊泗州亦有俗傳夷門遠志最佳今密縣梁家衝山谷間多有之苗名小草葉似石竹子葉又極細開小紫花亦有開紅白花者根黄色形如蒿根長及一尺許亦有根黑色者根葉俱味苦性温無毒得茯苓冬葵子龍骨良殺天雄附子毒畏珍珠藜蘆蜚蠊齊蛤螬

救飢採嫩苗葉煠熟換水浸去苦味淘淨油鹽調食

及掘取根換水煮浸淘去苦味去心再換水煮極熟食之不去心令人心悶

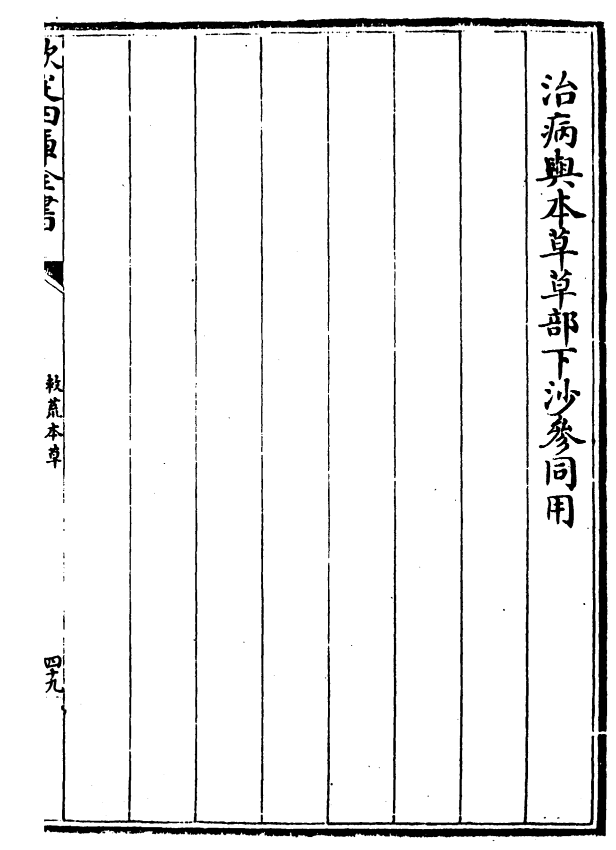
治病文具本草草部條下



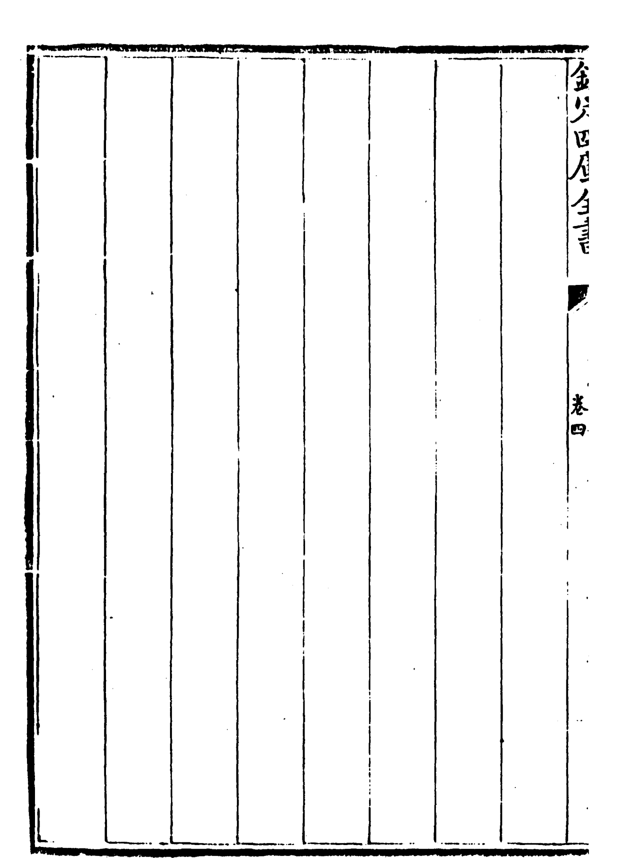
杏葉沙參 新增

杏葉沙參　一名白麵根生密縣山野中苗高一二尺莖色青白葉似杏葉而小邊有乂牙又似山小菜葉微尖而背白梢間開五瓣白碗子花根形如野胡蘿蔔頗肥皮色灰黪中間白色味甜性微寒本草有沙參苗葉根莖其說與此形狀皆不同未敢併入條下乃另開於此其杏葉沙參又有開碧色花者

救飢採苗葉煠熟水浸淘淨油鹽調食掘根換水煮食亦佳



治病與本草草部下沙參同用

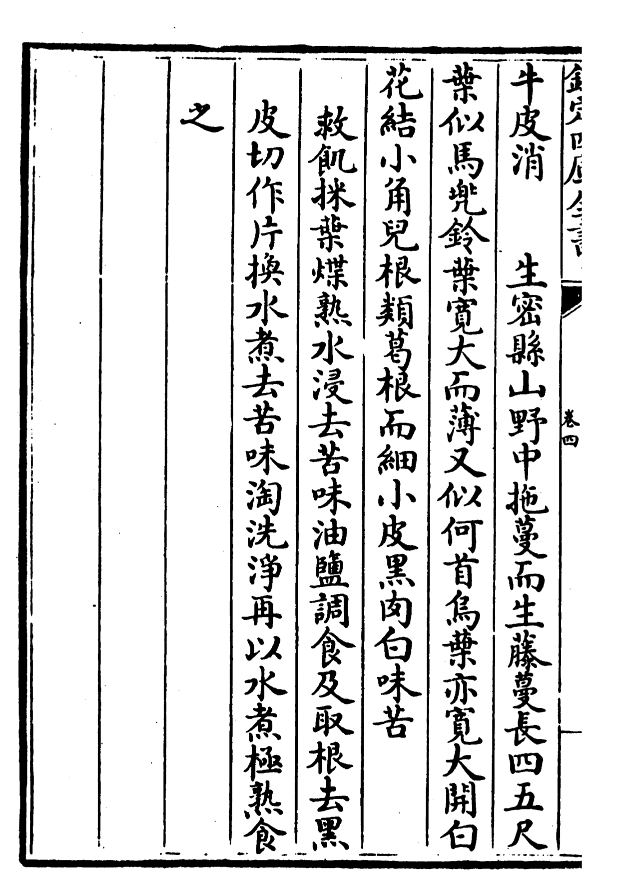


藤長苗

藤長苗　又名旋菜生密縣山坡中拖蔓而生苗長三四尺餘莖有細毛葉似滴滴金葉而窄小頭頗齊開五瓣粉紅大花根似打碗花根根葉皆味甜

救飢採嫩苗葉煠熟水淘淨油鹽調食掘根換水煮熟亦可食

牛皮消



牛皮消　生密縣山野中拖蔓而生藤蔓長四五尺葉似馬兜鈴葉寛大而薄又似何首烏葉亦寛大開白花結小角兒根類葛根而細小皮黑肉白味苦

救飢採葉煠熟水浸去苦味油鹽調食及取根去黑皮切作片換水煮去苦味淘洗淨再以水煮極熟食之

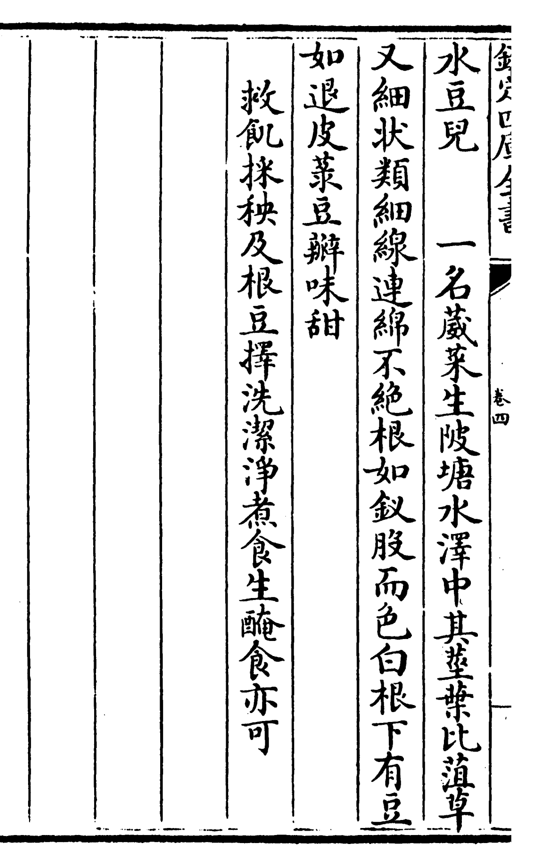
菹草



菹草上音鮓 即水藻也生陂塘及水泊中葖如釵股而色白味微鹹性微寒四尺葉形似柳葉而狹長故名柳葉菹又有葉似蓬子葉者根麄如釵股而色白味微鹹性微寒

救飢撈取莖葉連嫩根揀擇洗淘潔淨剉碎煠熟油鹽調食或加少米煮粥食尤佳

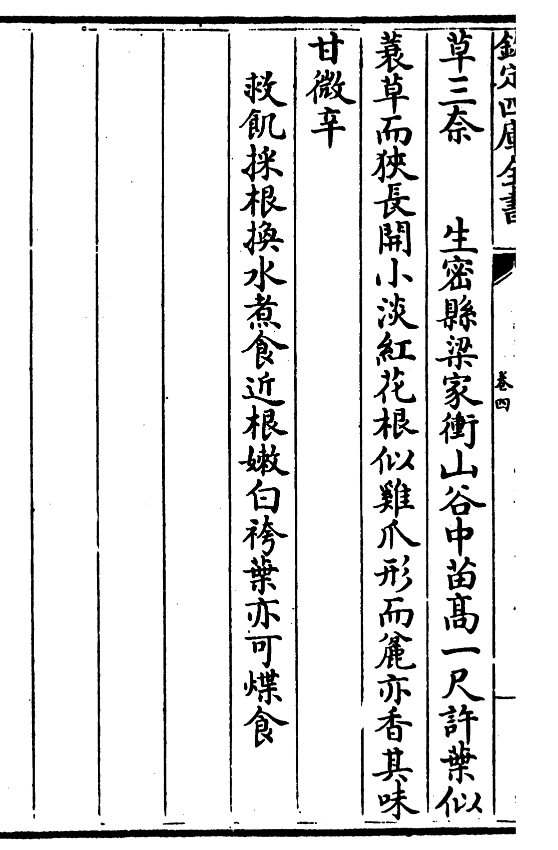
水豆兒



水豆兒　一名葳菜生陂塘水澤中其莖葉比菹草又細狀類細線連綿不絕根如釵股而色白根下有豆如退皮菉豆瓣味甜

救飢　採秧及根豆擇洗潔淨煮食生醃食亦可

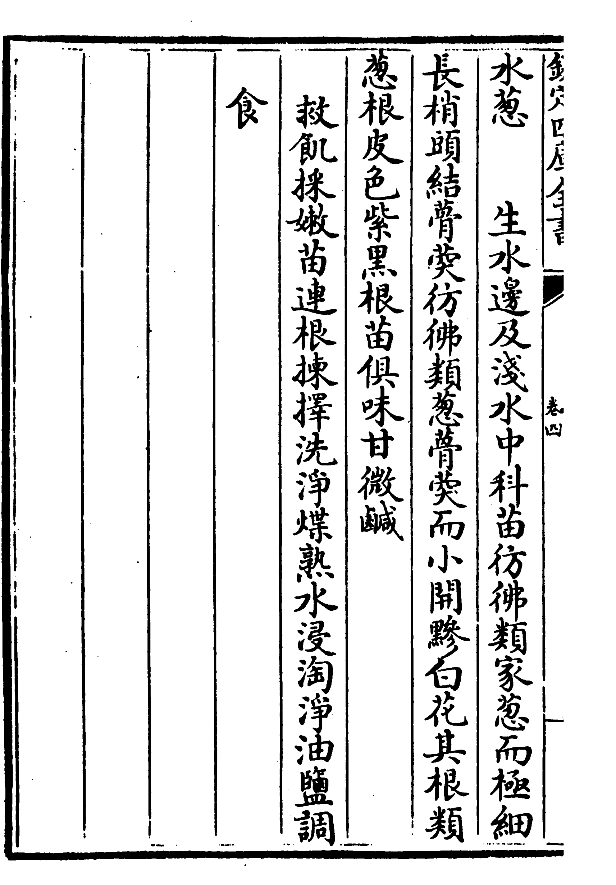
草三柰



草三奈　生密縣梁家衝山谷中苗高一尺許葉似蓑草而狹長開小淡紅花根似雞爪形而麄亦香其味甘微辛

救飢採根換水煮食近根嫩白袴葉亦可煠食

水葱



水葱　生水邊及淺水中科苗彷彿類家葱而極細長梢頭結膏葖彷彿類葱膏葖而小開黲白花其根類葱根皮色紫黑根苗俱味甘微鹹

救飢採嫩苗連根揀擇洗淨煠熟水浸淘淨油鹽調食

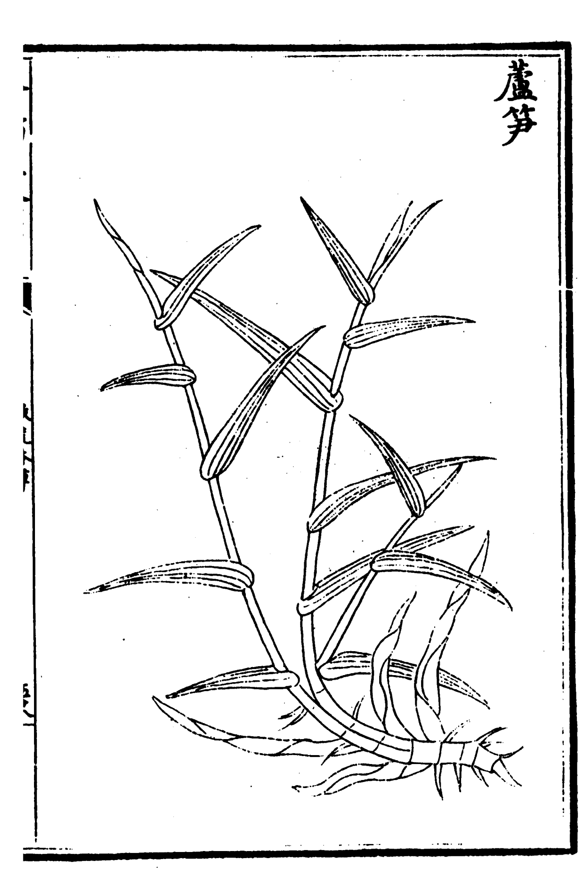
蒲笋 笋葉可食 本草原有

蒲笋　本草名其苗為香蒲即甘蒲也一名醮一名醮俚俗名此蒲為香蒲謂菖蒲為臭蒲其香蒲水邊處處有之根比菖蒲根極肥大而少節其葉初未出水時紅白色採以為笋後擷梗於叢葉中花抱梗端如武士棒杵故俚俗謂蒲棒蒲黄即花公蘂屑也細若金粉當欲開時有便取之市廛間亦採之以蜜搜作果食貨賣甚益小兒味甘性平無毒

救飢採近根白笋揀剥洗淨煠熟油鹽調食蒸食亦

可或採根刮去麄皴七倫切晒乾磨麵打餅蒸食皆可

治病文具本草草部香蒲及蒲黄條下


蘆笋

蘆笋 其苗名葦子草本草有蘆根爾雅謂之葭華上音佳下是蘇切生下濕陂澤中其狀都似竹但差小而葉抱莖生無枝叉花白作穗如茅花根如竹根亦差小而節跡露出浮水者不堪用味甘一云甘辛性寒

救飢採嫩笋煠熟油鹽調食其根甘甜亦可生咂食之

治病文具本草草部蘆根條下

茅芽根

茅芽根　本草名茅根一名蘭根一名茹根一名地菅音奸一名地筋一名兼杜又名白茅菅其芽一名茅針生楚地山谷今田野處處有之春初生苗布地如針夏生白花茸茸然至秋而枯其根至潔白亦甚甘美根性寒茅針性平花性温俱味甘無毒

救飢採嫩芽剝取嫩穰食甚益小兒及取根咂食甜味久服利人服食此可斷穀

治病文具本草草部茅根條下

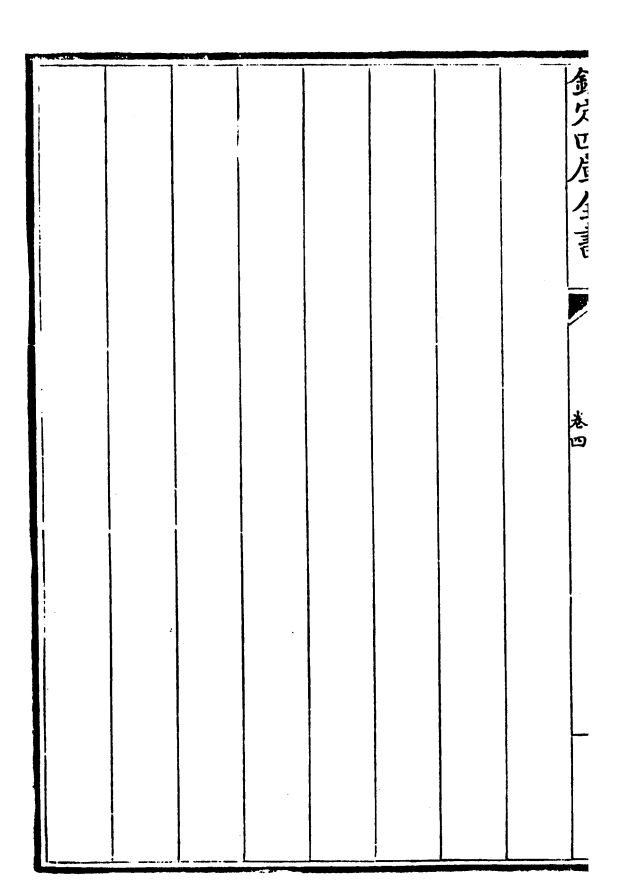
# 葛根

根及花皆可食　本草原有

葛根　一名雞齊根一名鹿藿一名黄斤生汶山川谷及成州海州浙江并澧鼎之間今處處有之苗引藤蔓長二三丈莖淡紫色葉頗似楸葉而小色青開花似豌豆花粉紫色結實如皂莢而小根形如手臂味甘性平無毒一云性冷殺野葛巴豆百藥毒

救飢掘取根入土深者水浸洗淨蒸食之或以水中揉出粉澄濾成塊蒸煮皆可食及採花晒乾煠食亦可

治病文具本草草部條下



何首烏

何首烏　一名野苗一名交藤一名夜合一名地精一名陳知白又名桃柳藤亦名九真藤出順州南河縣其嶺外江南許州及虔州皆有以西洛嵩山歸德柘城縣者為勝今鈞州密縣山谷中亦有之蔓延而生莖蔓紫色葉似山藥葉而不光嫩葉間開黃白花似葛勒花結子有稜似蕎麥而極細小如粟粒大根大者如拳各有五楞瓣狀似甜瓜樣中有花紋形如鳥獸山嶽之狀者極珍有赤白二種赤者雄白者雌又云雄者苗葉黃

白雌者赤黄色一云雄苗赤生必相對遠不過三四尺夜則苗蔓相交或隱化不見凡修合藥須雌雄相合服有驗宜偶日服二四六八日是也其藥本無名因何首烏見藤夜交採服有功因以採人為名耳又云其為仙草五十年者如拳大號山奴服之一年髭鬂烏黑一百年如碗大號山哥服之一年顔色紅悅百五十年如盆大號山伯服之一年齒落重生二百年如斗栲栳大號山翁服之一年顔如童子行及奔馬三百年如三斗栲

杌大號山精服之一年延齡純陽之體久服成地仙又云其頭九數者服之乃仙味苦澁性微溫無毒一云味甘茯苓為之使酒下最良忌鐵器猪羊血及猪肉無鱗魚與蘿蔔相惡若並食令人髭鬢早白腸風多熱

救飢掘根洗去泥土以苦竹刀切作片米泔浸經宿換水煮去苦味再以水淘洗淨或蒸或煮食之花亦可煠食

治病文具本草草部條下

# 瓜樓根

根及實皆可食　本草原有

瓜樓根　俗名天花粉本草有栝樓實一名地樓一名果蠃音裸一名天瓜一名澤姑一名黄瓜生弘農川谷及山陰地今處處有之入土深者良生鹵地者有毒詩所謂果蓏音裸之實是也根亦名白藥大者細如手臂皮黄肉白苗引藤蔓葉似甜瓜葉而窄花叉有細毛開花似葫蘆花淡黄色實在花下大如拳生青熟黄根味苦性寒無毒枸杞為之使惡乾薑畏牛膝乾漆反烏頭

救飢採根削皮至白處寸切之水浸一日一次換水浸經四五日取出爛搗研以絹袋盛之澄濾令極細如粉或將根晒乾搗為麵水浸澄濾二十餘遍使極膩如粉或為燒餅或作煎餅切細麵皆可食採栝樓穰煮粥食極甘取子炒乾搗爛用水熬油用亦可

治病文具本草草部栝樓條下

磚子苗 新增

磚子苗　一名關子苗生水邊苗似水葱而麄大內實又似蒲葶梢開碎白花結穗似水莎草穗紫赤色其子如黍粒大根似蒲根而堅實味甜子味亦甜

救飢採子磨麵食及採根揀洗淨換水煮食或晒乾磨為麵食亦可

菊花

花葉皆可食　本草原有

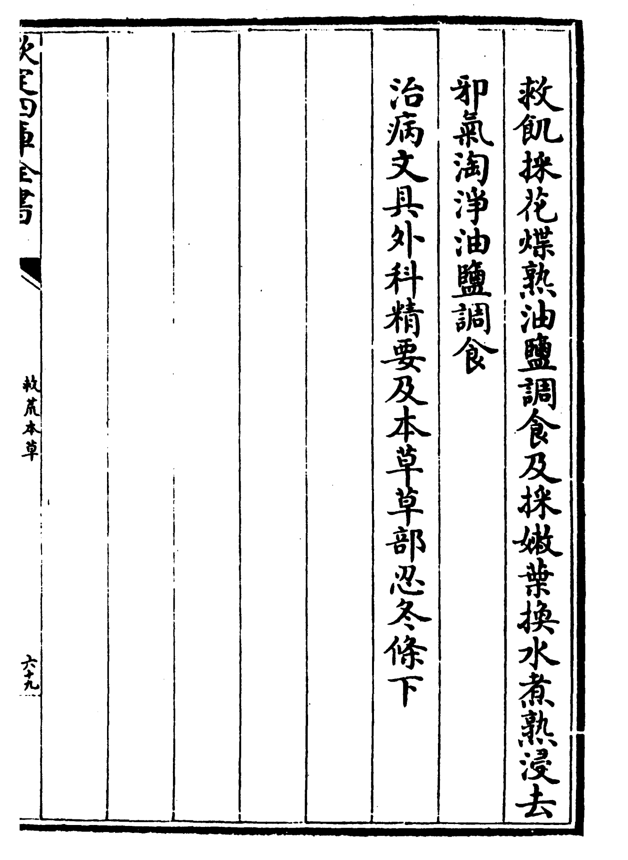
菊花　一名節華一名日精一名女節一名女華一名女莖一名更生一名周盈一名傅延年一名陰成生雍州川澤及鄧衡齊州田野今處處有之味苦甘性平無毒朮枸杞桑根白皮為之使

救飢取莖紫氣香而味甘者採葉煠食或作羮皆可青莖而大氣味作蒿苦者不堪食名苦薏其花亦可煠食或炒茶食

治病文具本草草部條下

金銀花

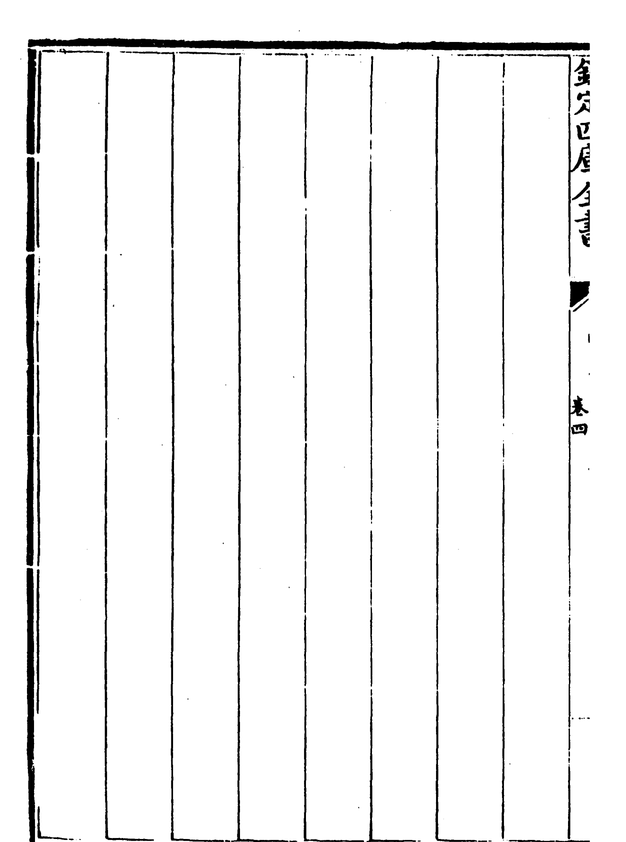
金銀花　本草名忍冬一名鷺鷥藤一名左纒藤一名金釵股又名老翁鬚亦名忍冬藤舊不載所出州土今輝縣山野中亦有之其藤凌冬不凋故名忍冬草附樹延蔓而生莖微紫色對節生葉葉似薜茘葉而青又似水茶臼葉頭微團而軟背頗澁又似黑豆葉而大開花五出微香蔕帶紅色花初開白色經一二日則色黄故名金銀花本草中不言善治癰疽發背近代名人用之奇效味甘性温無毒





救飢採花煠熟油鹽調食及採嫩葉換水煮熟浸去邪氣淘淨油鹽調食

治病文具外科精要及本草草部忍冬條下



望江南 新增

望江南　其花名茶花兒人家園圃中多種苗高二尺許莖微淡赤色葉似槐葉而肥大微尖又似胡蒼耳葉頗大及似皂角葉亦大開五瓣金黃花結角長三寸許葉味微苦

救飢採嫩苗葉煠熟水浸淘去苦味油鹽調食花可炒食亦可煠食

治病今人多將其子作草决明子代用

大蓼

大蓼 生密縣梁家衝山谷中拖藤而生莖有線楞而頗硬對節分生莖叉葉亦對生葉似山蓼葉微短而拳曲節間開白花其葉味苦微辣

救飢 採葉煠熟換水浸去辣味作成黄色淘洗淨油鹽調食花亦可煠食

黑三稜

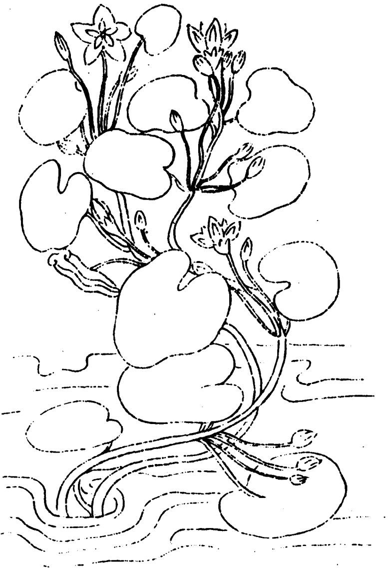
莖可食　本草原有

黑三稜　舊云河陜江淮荆襄間皆有之今鄭州賈峪山澗水邊亦有苗高三四尺葉似菖蒲葉而厚大背皆三稜劒脊葉中攛葶葶上結實攢為刺毬狀如楮桃樣而大顆瓣甚多其顆瓣形似草决明子而大生則青熟則紅黃色根狀如烏梅而頗大有鬚蔓延相連比京三稜體微輕治瘡並同其葶味甜根味苦性平無毒

救飢採嫩葶剝去麄皮煠熟油鹽調食

治病文具本草草部京三稜條下

荇絲菜 新增



荇絲菜　又名金蓮兒一名藕蔬菜水中拖蔓而生葉似初生小荷葉近莖有椏劐音鴉霍葉浮水上葉中攛莖上開金黃花莖味甜

救饑採嫩莖煠熟油鹽調食

茭笋

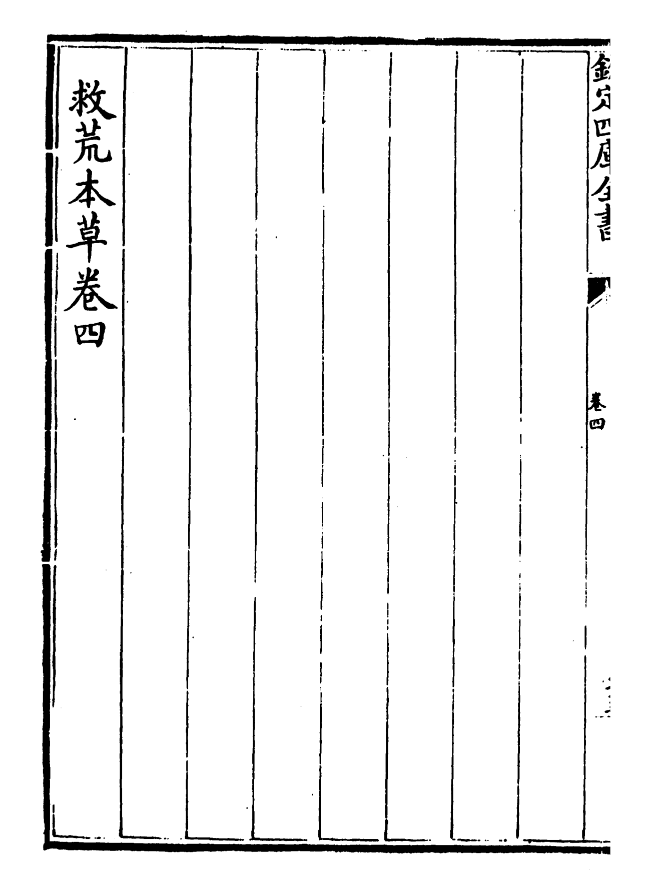
笋及實皆可食　本草原有

茭笋 本草有菰根又名菰蔣草江南人呼為茭草俗又呼為茭白生江東池澤水中及岸際今在處水澤邊皆有之苗高二三尺葉似蔗荻又似茭葉而長大濶厚葉間攛葶開花如葦結實青子根肥剥取嫩白笋可啖久根盤厚生菌音窘細嫩亦可啖名菰菜三年已上心中生葶如藕白軟中有黑脉甚堪啖名菰首味甘性大寒無毒

救飢 採茭菰笋煠熟油鹽調食或採子舂為米合粟

煮粥食之甚濟飢

治病文具本草草部菰根條下




救荒本草卷四